

Gymnastikafdelingen indkalder til afdelingsmøde

**Søndag den 12. januar 2020 kl. 11.00 i AMFI på Gistrup Skole**

#### Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Aflæggelse af formandens beretning v/ Lene Michelsen
4. Fremlæggelse af regnskab 2019 og budget 2020 v/ Mette Kvist
6. Indkomne forslag (skal afleveres til formanden senest den 4. januar 2020)
7. Valg af afdelingsformand
8. Valg af økonomiansvarlig
9. Valg af mindst 3 udvalgsrepræsentanter
10. Valg af 2 suppleanter (hvis ikke udvalget overstiger 5 medlemmer)
11. Eventuelt

#### Referat:

1. Lene Michelsen er dirigent
2. Mette Barrett er referent
3. Årsberetning 2019:

#### **Gymnastikudvalg 2019.**

2018 startede med afdelingsmødet 13. januar, hvor gymnastikudvalget på 8 medlemmer blev valgt.

Gymnastikudvalget har således i 2019 bestået af:

Lene Michelsen (formand), Mette Kvist (økonomiansvarlig), Gitte Schmidt, Mette Barrett, Mette Holt, Eva Andresen, Rikke Vandvig og Hanne Bregendahl.

Eva Andresen flyttede sommeren 2019 fra Gistrup, stoppede derfor i udvalget pr. 1/8-19.

Gymnastikudvalget har også i 2019 arbejdet med driften af gymnastikafdelingen, med dertil hørende aktiviteter bl.a.:

- **Hvordan får vi flere (og nemmere fat i) frivillige?** Her har Rikke lavet opslag til diskussion og opfølgning over flere møder. Vi har diskuteret mange mulige indsatsområder, og derfor besluttede vi at tage op til alle hold ved sæsonstart. Her holdt vi et lille forældremøde, og fortalte om de aktiviteter der er i LKB generelt og i gymnastikafdelingen. Vi blev

hovedsageligt modtaget rigtig godt, og tilbagemeldinger på, at det var rigtigt dejligt at se os fra gymnastikudvalget. Forældrene var meget imødekommende for foreningens behov for frivillige – det håber vi så også viser sig, når især vagter til cuppen skal inddrives.

- **Planlægge og afholde opvisninger.** Vi har igen i 2019 været vært for DGI Børnestævne, med flere hold fra forskellige foreninger fra hele Aalborg-området. Derudover er vores egen lokalopvisning også en stor aktivitet med mange timer bag.

- **Drift af Aalborg Landsdelshold,** hvor der både skal sikres instruktørkapaciteter, træningsforhold, kurser og samarbejde med DGI.

- **Dække cafeteriavagter,** hvor gymnastikafdelingen igen i 2019 har skullet dække alle torsdage. I foråret har forskellige hold skullet dække 1-2 måneder hver (holdet får derved tilskud til juleafslutning, sæsonafslutning, dragter eller andet de ønsker). I efteråret stod Juniormix for opgaven (for at tjene et tilskud til Italiensturen). Det er ikke nogen let opgave at få alle vagter dækket, opbakningen har indimellem været lidt svigtende når det er forskellige hold hver måned. Her har vi brug for instruktørerne også hjælper til med at aktivere forældrene – instruktører må også gerne selv tage en vagt og gå foran som godt eksempel. Mette B har været kontaktperson, og stået for ”inddrivelsen” af frivillige til cafeteriaet.

- **Planlægning af den nye sæson.** Det er et større puslespil at få ugeplanen til at gå op, med de ønsker, muligheder og begrænsninger der er for instruktører/hjælpeinstruktører og tid i haller og gymnastiksal.

- **Gymnastiknetværk** sammen med Vejgaard og Hasseris Gymnastikforeninger og AIG. Her udveksler vi erfaringer med drift af gymnastik, anvendelse af Conventus, udfordringer med frivillige og andet vi kan være fælles om. Det var også i dette netværk, ideen omkring et fælles arrangement (pizza-gymnastik) opstod.

Det er bare nogle af de ting vi har arbejdet med i gymnastikudvalget i 2019.

### **Opvisninger 2019**

Vi var igen i 2019 vært for **DGI Børnestævne** for Aalborg-området. Juniormix stod for alt det praktiske på dagen, og tjente derved et tilskud til en afslutningstur til RUSH. Det er altid spændende at se hvad andre hold og foreninger har at byde på, og få inspiration.

Ved vores egen **lokalopvisning** 24. marts 2019, havde vi 21 hold på gulvet. Hallen var fyldt af forventningsfulde gymnaster og ikke mindst forældre og bedsteforældre som publikum. Det er en festdag for alle, en stor oplevelse for mange og lidt overvældende for de mindste. Derfor er vi glade for at afholde generalprøver dagen før. Her kan alle hold prøve opvisningsprogrammet i de rigtige omgivelser, det er jo ikke alle hold som træner i hallen

til hverdag.

Vi oplevede i år en stigende interesse fra forældre og familie i at overvære generalprøven. Dette har vi diskuteret meget i udvalget, da det ikke er formålet med dagen. Så det tager vi op i det nye gymnastikudvalg og med instruktørerne, hvad formen skal være.

De voksenhold som ikke ønsker at deltage på gulvet, deltager som hjælpere ved indgangen, i cafeteriet og som vagter. På den måde er alle med til en fælles sæsonafslutning.

Vi sender også hold til andre DGI-opvisninger. Det er de lidt ældre børne- og voksengymnaster som også gerne vil ud og vise deres opvisningsprogram. Vi har haft rytme 4-6 klasse, rytme 18+ og Juniormix til opvisning i KFUM, Juniormix var også i Jetsmark og Rytme 18+ i Vrå.

Her får alle gymnasterne også inspiration fra de mange andre hold som deltager her.

### **Sommerhold 2019**

Igen i 2019 havde kun få instruktører lyst til også at træne op til sommerferien.

Vi kunne oprette et pigehold 3-4 år og Juniormix alene med fokus på springteknik.

### **Aalborg Landsdelsjuniorhold**

I sæson 2018-2019 var LKB-gymnastik i samarbejde med DGI arrangørforening for Aalborg Landsdelsjuniorhold, ligeledes i denne sæson.

I denne sæson 2019-2020 er der 31 gymnaster på minijuniorhold 4-6 klasse, og 29 gymnaster på juniorhold 7-9 klasse.

Vi har fået nye springinstruktører på juniorholdet, og en ny rytmeinstruktør på minijuniorholdet. Men heldigvis også flere instruktører på begge hold som vi kender fra tidligere.

Begge hold giver omkring 10 opvisninger i forårssæsonen.

Rikke, Gitte og Lene har varetaget opgaven med disse hold.

### **Andre udvalg og aktiviteter**

#### **- Fastelavn i samarbejde med LKB RUN.**

Også i 2019, afholdt vi i samarbejde med LKB RUN fastelavnslegeland, og løb/tøndeslagning udendørs. 3. marts var fastelavns søndag, og flere havde nok andre arrangementer at deltage i, så det var ikke så velbesøgt. Men de som kom, havde en rigtig god dag.

#### **- Pizza-gymnastik.**

I samarbejde med AIG, Vejgaard Gymnastikforening og Hasseris Gymnastikforening tilbød vi endnu en gang gymnaster fra 10-14 år en aften med masser af gymnastik og pizza. Arrangementet blev afholdt i Stadionhal 1 og 3 sidst i oktober, med i alt omkring 100

gymnaster. Der var 20 med fra LKB. Her var Mie Maibom repræsentant for LKB i planlægningsgruppen.

- **Gatewayudvalg.** Her sidder Inge som formand for styregruppen, Inge er tidligere økonomiansvarlig i gymnastikudvalget. Heldigvis ville hun gerne fortsætte sine aktiviteter i Gatewayudvalget, selvom hun stoppede i gymnastikudvalget. Status på Gateway er at opgaverne nu er prioriterede og igangsættes efter prioritet:

i. Prioritering:

1. Kunststofbaner – etablering påbegyndt dec 2019
2. Ydre bindeled (mellem skole og hal) – sommer 2020
3. Indre bindeled (inde i hallerne) – efterår 2020/vinter 2021
4. Kulturhus – efterår 2020/vinter 2021
5. Springcenter (ej gateway) – efterår 2022 afhængigt af fondsmidler
6. Øvrige elementer, Flextorv, underetage mm (ej gateway) – efterår 2022 afhængigt af fondsmidler

- **Oktoberfest – udsmykning af hallen mv.** Fodboldudvalget har ”udliciteret” opgaven omkring udsmykning og pyntning af hallen til gymnastikudvalget (og deres netværk). Her stiller vi op fredag aften og pynter op og gør klar til festen om lørdagen. Gymnastikafdelingen får herfor kr. 5000,-

### **Sæson 2019-2020**

Her ved årsskiftet kan vi tælle 532 gymnaster fordelt på 20 hold, med 50 forskellige instruktører, hjælpeinstruktører og spirer. Lidt færre på hold for de mindste piger, lidt færre på pigerytmehold.

Vi tilbyder også denne sæson mange forskellige holdtyper, for alle aldre, drenge og piger, kvinder og mænd.

Det er altid lidt forskelligt hvilke hold der er stor efterspørgsel på, men generelt er vores springhold meget efterspurgt. Her har vi udvidet flere hold med både instruktører og gymnaster, men trods det har vi stadig venteliste på Juniormix (tidligere Spring 3). Flere springhold har omkring 60 gymnaster, hvilket vi kunne ønske kunne fordeles på flere hold. Men det har desværre endnu en gang ikke været muligt at få mere tid i hallen. Det vil også kræve endnu flere instruktører til holdene.

Den store efterspørgsel og succes er ikke ubetinget positiv, når flere som tidligere har gået på hold i LKB ikke kan få en plads. Dette har udvalget også sat sig for at arbejde med en forhåbentlig bedre håndtering af til næste sæson. Vi har dog en kapacitetsbegrænsning, som vi har mærket grænsen af i denne sæson.

I august afholdt vi i samarbejde med DGI og FaceOFF en dag med ”drengeindsatsning”. Her inviterede vi alle drenge i 2.-4. klasse på en times drenge-sjov i hallen. 3 fyre fra FaceOFF var instruktører, og sørgede for de alle fik sved på panden og leget på og med redskaber. Formålet med indsatsen er at få flere drenge til at dyrke gymnastik, og vise, at drengegympastik er meget mere end fejesving og håndstand. Denne indsats har nok øget antallet af gymnaster på spring 2 drenge med 10 – så det betegner vi som en stor succes.

### **Instruktørpleje**

Vi forsøger at lave arrangementer for vores instruktører og hjælpeinstruktører som interesserer og inspirerer dem.

Før sæsonstart havde vi et fælles opstartsmøde, hvor vi startede med fælles brunch. Her var der god tid til at snakke på tværs af hold og teams men også i de enkelte hold-teams. For at ryste instruktører, hjælpeinstruktører og spirer bedre sammen, også på tværs af hold, havde vi arrangeret en 7-kamp. 7-kampen bestod af 7 forskellige poster med sjove lege og konkurrencer. Medlemmerne af gymnastikudvalget stod for posterne, og havde derfor god mulighed for at få sat ansigt på alle.

En stor del af at være instruktør og hjælpeinstruktør er at deltage på kurser. I gymnastikudvalget prioriterer vi højt at vores hjælpeinstruktører kommer på hjælpeinstruktørkursus 1 eller 2. De er vores dygtige unge, som vi håber fortsætter også som instruktører, vi synes derfor det er vigtigt de er ”klædt godt på” og har noget at byde ind med til træningerne. Den praktiske oplæring står holdenes instruktører så for. Derfor prioriterer vi også vores instruktører har relevante kurser. Vi sender også instruktører/hjælpeinstruktører på inspirationskurser, som er 1-2 dagskurser målrettet enkelte holdtyper eller aldersgrupper.

På baggrund af input fra instruktørerne i forbindelse med opstartsmødet, forsøgte vi at arrangere en erfarings-udvekslingsaften sidst i december, omhandlende de udfordringer det er at være instruktør. Både i forhold til gymnaster, hjælpeinstruktører og spirer, men også det at være et team. Her forberedte Rikke og Mette H en aften, både med cases og plads til ”fri snak”.

Tilslutningen var desværre ikke stor nok, så det afholdes i en light-version i forbindelse med instruktørmødet i januar 2020.

### **Redskaber**

Mette Barrett har overtaget opgaven med redskaber og vedligeholdelse.

I forbindelsen med vores opstartsmøde, gik lynlåsen i den ene airtrack i stykker – så afsted til reparation med den. Heldigvis har vi en gammel airtrack som reserve.

Derudover har vi købt forskellige redskaber og rekvisitter, såsom: yogamåtter, nedfaldsmåtte med sidekasser, bolde til rytmehold og sjippetove. Der er aktuelle planer om at købe en ny træplint, som skal være nemmere at mobilisere.

4. Kommentarer til regnskab 2019 og budget 2020:
  - a. Vi budgetterer konservativt, da der er stor usikkerhed på arrangementsindtægter og medlemstilskud etc. Derfor har vi større afvigelser på denne type poster.
  - b. Der er lagt medlemsgebyr på 25 kr. pr medlem pr. sæson ind i budget 2020, som alle afdelinger skal aflevere til LKB.
  - c. Kommentar vedr. dragter:
    - i. Overskud kunne også hensættes til at minimere egenbetaling af dragter.
    - ii. Kan vi gøre det mere tydeligt hvad max-beløbet for egenbetaling til dragter bliver ved starten af sæson'en.
    - iii. Klima-signal: Der er mange dragter der kun bruges en gang?
    - iv. Højere dragt-tilskud til de hold der skal bruge voksen-størrelser?
6. Gymnastikudvalget bad de fremmødte om forslag til hvordan vi bedst håndterer ventelister på de hold der fyldes meget hurtigt op:
  - a. Tidligere medlemmer kan melde sig til først – men så er det måske svært at komme til som ny?
  - b. Skal hjælpeinstruktører have fortrinsret? Så er der en gulerod til at være frivillig...
  - c. Kan vi på nogen måde dele holdet (Juniormix)? Køre i bus til en anden hal?
  - d. Kan vi spørge gymnasterne ved sæsonafslutning om hvormange der fortsætter næste år? Så vi har længere tid til at finde løsninger?
7. Lene Michelsen er genvalgt som afdelingsformand.
8. Mette Kvist er genvalgt som økonomiansvarlig.
9. Udvalgsrepræsentanter: Christine og Mette G er nye, herudover forsætter Hanne, Gitte, Rikke, Mette H og Mette B.
10. Der vælges ingen suppleanter, da udvalget er stort nok.
11. Eventuelt:
  - a. Kunne man gøre noget for at lokke flere voksne gymnaster til? Udvalget modtager gerne forslag til konkrete aktiviteter eller kanaler der kan anvendes.