

Afdelingsmøde LKB Gymnastik, søndag d. 02-02-2025

Dagsorden:

1. Valg af referent og ordstyrer
2. Formandens beretning
3. Fremlæggelse af regnskab 2024 og budget 2025
4. Indkomne forslag
5. Valg af afdelingsformand
6. Valg af økonomiansvarlig
7. Valg af udvalgsrepræsentanter
8. Evt.

Referat:

1. Referent: Mette Barrett, Ordstyrer: Lene Michelsen
2. 2024 startede med afdelingsmøde og gymnastikudvalget har i år bestået af:

Lene (formand)

Christine (økonomiansvarlig)

Gitte

Mette G

Mette B

Maibritt

Anne May

Nanna

Gymnastikudvalg

Vi har i årets løb arbejdet med selve driften af en stor gymnastikafdeling med 598 medlemmer, 36 instruktører, 27 instruktører og 5 spirer.

Sammen med de andre afdelinger i LKB har vi også:

- deltaget ved LKB-dag i juni, hvor vi stillede op med legeland, og hjalp med at servere burgere om aftenen.
- implementering af WorkFeed som app til håndtering af opgaver der skal løftes af frivillige
- i gang med at indføre Plandisc, som planlægnings- og opgavestyringssystem.

Sæson 2023-2024

Sidste sæson blev afsluttet med en, vanen tro, flot lokalopvisning. Vi har holdt fast ved modellen, med før-skolebørn og forældre om formiddagen, og skolebørn og voksne om eftermiddagen. Derimellem en hyggeligt fælles frokost for alle instruktører, hjælpeinstruktører, spirer og gymnastikudvalg.

Forinden havde flere af vores hold lavet opvisninger i DGI-regi i Jetsmark, Hjørring, Farsø eller Hobro. DGI havde ændret på deres opvisningskoncept, hvorfor der desværre ikke længere er opvisninger i Aalborg området - ej heller Børneopvisninger. Det har økonomisk betydet en manglende indtægt på ca. Kr 25000.

Vi sluttede endnu en gang sæsonen af med at invitere alle frivillige til bowling og spisning – en fornøjelse at hygge sig på tværs af alder og hold.

Sommergymnastikskole

Igen i 2024 var vi værter for DGI sommergymnastikskole. Ret hurtigt blev alle pladser (50) optaget og vi øgede med 10 pladser, takket være 8 instruktører og 1 skoleleder. Det blev endnu en gang en stor succes – fedt at så mange både gymnaster og frivillige vil bruge en uges sommerferie på at lave gymnastik!

Sæson 2024-2025

Knap er den ene sæson slut, før planlægningen af den næste er i fuld gang. 2024 var ingen undtagelse, og vi har endnu en gang skullet ud og efterlyse nye frivillige - især til vores springhold og småbørnehold. Dette efterlod en diskussion om hvordan vi bemander især vores småbørnehold.

Her har vi ofte unge instruktører, som gerne vil byde ind – og det kan de også sagtens. Men vi oplever også større krav/forventninger/modspil fra forældre, som kan være svært for et ungt menneske at stå overfor. For ikke de unge instruktører skal brænde ud på grund af noget som ikke direkte har med gymnastikken at gøre, har vi i gymnastikudvalget derfor besluttet, at der i alle teams med børn under skolealderen skal være en voksen som er mere jævnaldrende med forældrene. Det ser ud til at være en god ordning for alle vores småbørnehold denne sæson.

Springholdene er også en udfordring at have frivillige hænder nok til.

Efterspørgslen er stor, men her kræves lidt mere faglig viden og praktiske kompetencer. Vi har heldigvis været heldige med flere forældre/bedsteforældre som har budt ind.

Der er også fysiske grænser for, hvor store holdene kan være, men vi er også begrænset af antallet instruktører/hjælpeinstruktører/spirer. Og her presses vi hvert år på, at der er flere hold som hurtigt får venteliste. Hvor ville vi ønske vi kunne fremtrylle mange flere frivillige, hvis altså vi samtidig kunne få mere tid i hallen. Men gymnastikudvalget er meget opmærksomme på det stadig skal være kvalitet i træning og tåleligt lydniveau, selvom det betyder vi må skuffe dem på ventelisterne. Vi risikerer at miste både frivillige og gymnaster hvis vi presser mere på holdstørrelserne, og det vil vi jo heller ikke.

Allerede inden sæsonstart havde vi 27 drenge – heraf ca. 10 der ikke er gymnaster til dagligt – til pizzaspring. De var aktive med spring i hallen i 1,5 time og sluttede af med pizza i cafeteriet. Fed fredag i hallen!

DGI Landsdelshold

DGI Aalborgegnens juniorhold afsluttede sidste sæson med DGI Juniorstævne midt i konfirmationssæsonen, men heldigvis kunne de fleste deltage. I den nye sæson er der både nye og kendte ansigter i instruktørteamet. Som vanlig haft weekend træninger og en masse gode opvisninger.

DGI Afterrep har deltaget i Afterrep stævne i Maribo med en del af holdet som afslutning på sidste sæson, det faldt desværre sammen med LKB lokalopvisning hvorfor de ikke kunne komme der. I indeværende sæson arbejdes der mod deltagelse ved Landsstævne 25 i Vejle.

Ny hjemmeside

LKB har fået ny hjemmeside, og der har vi haft en repræsentant med i arbejdet. Det er noget af en proces når meget forskellige afdelinger alle skal kunne se netop deres indhold præsenteret optimalt. Vi kan glædes over hjemmesiden nu er i drift og i en længe ventet mere mobil-venlig version.

Vi har arbejdet med at få implementeret “word-feed” appen i forhold til vagter i cafeen, og den har fungeret for efteråret 2024.

Ligeledes har vi været med i oprettelse af opgavebeskrivelser til Plandisc, et arbejde som fortsætter i 2025. Det skal gerne blive mere overskueligt hvilke opgaver der skal løses hvornår, så det er nemmere at overtage for andre, men også give overblik.

Kurser

Vi prioriterer, at vores instruktører og hjælpeinstruktører uddanner sig, så derfor sender vi dem meget gerne på kurser. Der har i denne sæson været mange på hjælpeinstruktørkursus og 2 på rytmekursus. De er kommet tilbage med ny inspiration som kommer vores gymnaster til gode.

Redskaber

Ingen sæson uden reparation og nyanskaffelser af redskaber. Vi forsøger hele tiden at vores redskaber fungerer godt, og understøtter den træning de forskellige hold har. Så derfor afsætter vi også en pæn sum på budgettet til dette. Her har gymnastikudvalget fået en stor hjælp af Martin, som har haft en del korrespondance med og transport af redskaber til Gymnashop gennem sæsonen. Mange tak for hjælpen Martin.

I efteråret blev det klart, at flere af udvalgets medlemmer ikke genopstiller i 2025. Derfor har vi flere gange efterlyst nye frivillige til gymnastikudvalget – og heller ikke her hænger frivillige på træerne. Men jeg håber, at der om lidt bliver valgt medlemmer ind til et fuldt gymnastikudvalg.

Vi skylder alle vores frivillige en kæmpe tak for deres indsats, for uden dem ingen gymnastikafdeling.

Personligt er jeg en af dem som stopper i gymnastikudvalget. Efter 18 år i udvalget, de sidste 13 som formand, synes jeg det er tid at give stafetten videre. Det har været mange år med gymnastikglæde og mange fantastiske oplevelser sammen med mange skønne mennesker. Jeg har endda været så heldig at have været instruktør på samme hold som mine to sønner gennem flere sæsoner. Og de sidste 3 år har Lukas siddet i hovedbestyrelsen, så ja der har været snakket LKB også på hjemmefronten gennem tiden.

Jeg har været med på en lang og udviklende rejse for gymnastikafdelingen, som i sin tid talte 350 medlemmer, som udelukkende trænede i gymnastiksalen, og afholdt opvisning på 2 badmintonbaner med kaffeborde i resten af hallen. I dag tæller vi over 670 medlemmer, træner i gymnastiksalen, begge haller og Gigantium.

Undervejs er engagementet og samarbejdet med DGI vokset, til at vi nu er arrangørforening for 2 DGI landsdelsholde: DGI Aalborgregionens juniorhold og DGI Nordjylland Afterrep.

Jeg har været med siden den spæde start med Gateway i 2012, hvor vi dengang nok havde forestillet os, at vi på nuværende tidspunkt havde fået bygget et springcenter med stortrampoliner og springgrave til hal 2. Vi ønskede at kunne samle gymnastikafdelingens aktiviteter omkring hallen og klublokalerne, samt være på niveau med andre foreninger i Aalborg – det ønsker vi stadigvæk og endnu mere.

Jeg ved, at LKB Gymnastik er i gode hænder og jeg glæder mig til at se, hvad der kommer til at ske fremover. Jeg er ikke længere væk, end jeg stadig gerne vil hjælpe og bidrage, det bliver bare ikke som frontfigur og det “store ansvar” eller som fast medlem af gymnastikudvalget. Men jeg er stadig instruktør på mine to hold.

Jeg håber alle medlemmer – og forældre - vil huske på at instruktører og gymnastikudvalget alle er frivillige, som gør deres bedste for at skabe gode gymnastikoplevelser for alle. Nogle gange er det at gøre det bedste for de fleste, uden altid at kunne gøre alle tilfreds. Det vidner mange positive tilkendegivelser heldigvis om. Pas godt på alle frivillige, og byd ind når der efterspørges frivillig

hjælp. Det er stærkt vanedannende og kan kun anbefales.

Tak til alle, som gennem årene netop har bidraget til, at jeg har syntes det har været fedt at være frivillig i LKB Gymnastik.

3. Økonomi

Regnskab 2024 har resulteret i et overskud på godt 86.000, ca. 25.000 mere end budgetteret. Dette er pga. flere (primært voksen-) gymnaster end forventet. I budget 2025 har vi forpligtet os til at levere et overskud på 63.000 til LKB.

Regnskab 2024 og Budget 2025 blev godkendt.

4. Der var ingen forslag.
5. Valg af afdelingsformand: Maibritt Sørensen Bach blev valgt som ny formand for LKB Gymnastik.
6. Valg af Økonomiansvarlig: Christine Kirchhoff Sørensen modtog genvalg.
7. Valg af udvalgsmedlemmer: Maria Mejlhede og Britta Skaarup Andersen blev valgt til udvalget mens Gitte Schmidt og Mette Barrett modtog genvalg.
8. Intet at bemærke under eventuelt.